

YOGA
**Kraftquelle für
Körper und Seele**
namasté



Freund des Lebens

YOGA & COACHING

INVESTITION

YOGA

Schnupperstunde = **10,-**

Yoga-Kurs = **136,- €**
= **8** Yoga-Einheiten (1x wöchentlich) = *a* 105
Minuten

Folge-Kurs = **108,- €** (bei Folgebuchung)

Jahres-Kurs = **365,- €** (mind. 30 Einheiten im Jahr) = **1 €**
pro Jahr für Gesundheit und Wohlbefinden

Einzelstunden/Partnertarif

1 Yoga-Einheit = **29,- €** (100 min Yoga)
+ je **15,- €** für 2./3. Person

Yoga-Extern/Gruppen-Tarif = Auf Anfrage
Tel. **152/55350020**

COACHING

Vorgespräche = **gratis**

Coaching-Stunde = **29,- €** (60 min)

Yoga-Coaching = **79,- €** (3,5 h) für Yoga- und Coaching-
Teilnehmer/ sonst = **99,-**

YOGAHÜTTE "Freund des Lebens"

Lindenweg 37, 17094 Burg Stargard, Tel. 0152-553 500 20

www.freunddeslebens.de