

**YOGA**  
**Kraftquelle für  
Körper und Seele**  
namasté



**Freund des Lebens**

YOGA & COACHING

## INVESTITION

### YOGA

Schnupperstunde = **10,-**

**Yoga-Kurs** = **136,- €**  
= **8** Yoga-Einheiten (1x wöchentlich) = *a* 105  
Minuten

**Folge-Kurs** = **108,- €** (bei Folgebuchung)

**Jahres-Kurs** = **365,- €** (mind. 30 Einheiten im Jahr) = **1 €**  
pro Jahr für Gesundheit und Wohlbefinden

### **Einzelstunden/Partnertarif**

1 Yoga-Einheit = **29,- €** (100 min Yoga)  
+ je **15,- €** für 2./3. Person

**Yoga-Extern/Gruppen-Tarif** = Auf Anfrage  
Tel. **152/55350020**

### COACHING

**Vorgespräche** = **gratis**

**Coaching-Stunde** = **29,- €** (60 min)

**Yoga-Coaching** = **79,- €** (3,5 h) für Yoga- und Coaching-  
Teilnehmer/ sonst = **99,-**

**YOGAHÜTTE "Freund des Lebens"**

Lindenweg 37, 17094 Burg Stargard, Tel. 0152-553 500 20

[www.freunddeslebens.de](http://www.freunddeslebens.de)